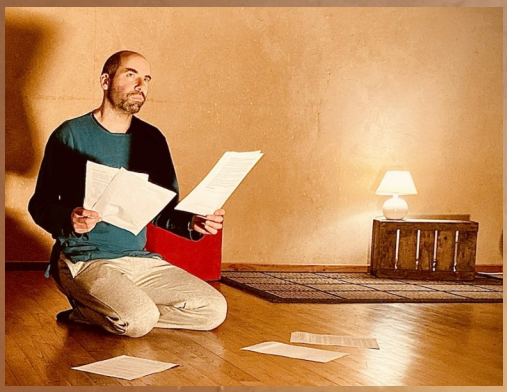
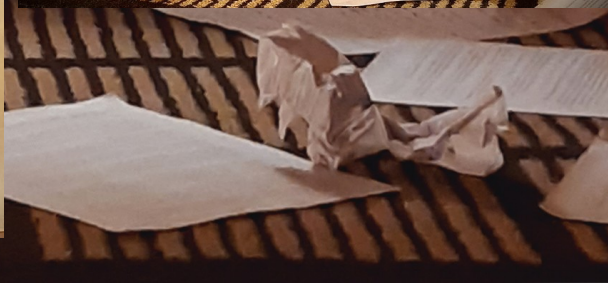
Je M'Autorise !

Un seul en scène
Authentique &
Autobiographique

De et avec
Olivier Berard





Le spectacle

« **Je m'Autorise** » est un voyage dans l'intimité d'un homme de 40 ans, qui nous ouvre les portes de ses rêves, de ses doutes, de tranches de vie initiatiques, qui l'ont doucement amené à s'autoriser ce témoignage vivant en public.

Un récit drôle et touchant, ponctué de créations musicales et de jeux clownesques.

« ***L**ivrer sincèrement ce qui se vit en moi n'a jamais été chose facile. Mais à chaque fois que je me suis autorisé à le faire, j'ai perçu à quel point cela pouvait être libérateur pour moi et inspirant pour ceux à qui je me confiais. Me livrer sur scène est un vrai défi. Me l'autoriser est un cadeau que je souhaite me faire et faire à mon public, pour dédramatiser ce que nous sommes beaucoup à vivre sans jamais oser l'avouer.*
Ce spectacle me permet aussi de rendre hommage à ceux qui ont inspiré et accompagné cette création ». Olivier Berard

Durée : 1h15

8 ans et +

Paroles de spectacteurs

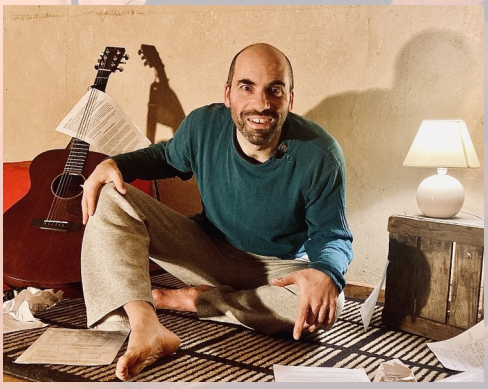
« Un monologue qui nous emmène avec la voix , le chant, l'expression du corps dans l'univers clownesque bigarré de l'esprit d'Olivier, peuplé de souvenirs hétéroclites et d'esprits frappeurs prêts à en découdre avec notre pauvre artiste plein de bonnes intentions. Il réussit à la force de créativité et d'authenticité à ramener chacun à sa place et nous laisse goûter un apaisement subtilement parfumé de sa poésie délicate.» Patrick

« Un spectacle simple, intime, qui inspire, laisse une trace… Une action qui m'aide à me dire '' moi aussi je vais essayer '' » Jérôme

« Un spectacle coloré d'un désir d'authenticité, d'être vrai, qui me touche particulièrement » Eknat

« Une sensation d'intimité, de me sentir relié. Je me vois sur cette scène face à mes propres questionnements.
Je crains que ce spectacle n'ait plus d'impact qu'on pourrait le croire de prime abord. […] Les gens pourraient penser qu'il suffit de le décider pour s'autoriser vraiment. Si c'était le cas, que deviendrait le monde ?...» Abraham

Programmez – le !



Représentation possible
en Salle Publique ou
en Salon privé

Infos ici

Dates à venir

Dates à venir

- ☐ 3 Oct 2025 – Salon Privé – 38210 Tullins
- ☐ 14 Nov 2025 – Salon Privé – 38500 Voiron
- ☐ 22 Nov 2025 – Salon Privé – 38960 Tolvon

Dates passées…

- ☑ 21 Sept 2025 - Salon Privé – 73460 Grésy sur Isère
- ☑ 19 sept 2025 – Salon Privé – 38210 Tullins
- ☑ 10 dates en 2023 entre Cevennes, Isère et Savoie...

Infos et réservations

olivier_berard@outlook.com

06 88 67 17 48